



SV Lohhof e.V. • Abteilung Volleyball
Roland Höfer • Gubestr.22 • 80992 München

SV Lohhof e.V.
Abteilung Volleyball
Roland Höfer
Jugendcheftrainer

Gubestr.22
80992 München
(089) 14883420
(0179) 4508633
roland.hoefer@svlohhof.de

Unser Zeichen

Ihre Nachricht

Ihr Partner

Datum

R.Höfer

23.01.2003

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Jugendspieler, liebe Trainerkollegen und VolleyballspielerInnen,

Am **Freitag**, den **28.2.03** veranstaltet die Volleyballabteilung im Foyer der Sporthalle des Carl-Orff-Gymnasiums einen **Informationsabend zur richtigen Ernährung im Sport**. Hierzu haben wir mit Herrn Christian Rochel einen Spezialisten eingeladen, der über dieses Thema informieren wird. Themenschwerpunkte werden sein:

- **Grundlagen der Sporternährung**
- **Wettkampfvorbereitung und Regeneration im Volleyball**
- **Möglichkeiten der Nahrungsergänzung**

Beginn ist um **19.00 Uhr**. Um die Kosten für die Abteilung möglichst gering zu halten, bitten wir Sie um einen Unkostenbeitrag von **2€** pro Person. Für JugendspielerInnen ist diese Veranstaltung **kostenlos**.

Im Anschluß an diesen Informationsabend findet für die Eltern der JugendspielerInnen ein **Elternabend** statt! Hierzu sind die Eltern recht herzlich eingeladen. Beginn ca. um **20.30 Uhr**.

Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme!

Bitte gebt / geben Sie untenstehenden Abschnitt bei einem der Trainer ab, damit wir besser planen können.

Mit freundlichen Grüßen,

Mike Dochow und Roland Höfer

Ich komme zum Infoabend Sporternährung und bringe _____ Personen mit.

Name: _____

Unterschrift: _____